

ÜLKER ÖZKAN ANAOKULU
EKİM 2021 ÇOCUK KULÜBÜ YEMEK LİSTESİ

04.10.2021 PAZARTESİ	HELVA-PEYNİR-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI-FIRINDA KABAK MÜCVER
05.10.2021 SALI	PEYNİRLİ BÖREK-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	BARBUNYA YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-YOĞURT
06.10.2021 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK	FIRINDA SOSLU BUT-ARPA ŞEHRİYE PİLAVI-YOĞURT
07.10.2021 PERŞEMBE	BALLI EKMEK-ZEYTİN-SÜT	SOSLU MAKARNA-YOĞURT
08.10.2021 CUMA	KAŞARLI TOST-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	MİSKET KÖFTELİ ÇORBA PATATESLİ ÇORBA-PİRİNÇ PİLAVI
HAFTA SONU		
11.10.2021 PAZARTESİ	PEYNİRLİ YUMURTALI EKMEK-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	FIRINDA KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT
12.10.2021 SALI	SADE POĞAÇA-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI-CACIK
13.10.2021 ÇARŞAMA	ZEYTİN-PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-AYRAN
14.10.2021 PERŞEME	SANDVIÇ- BİTKİ ÇAYI	İSPANAKLI BÖREK-AYRAN
15.10.2021 CUMA	PANKEK-REÇEL-SÜT	TAVUK-NOHUTLU PİLAV-YOĞURT
HAFTA SONU		
18.10.2021 PAZARTESİ	TEREYAĞLI BALLI EKMEK-PEYNİR-SÜT	YAYLA ÇORBASI-KIYMALI MAKARNA
19.10.2021 SALI	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK	TAVUKLU KADINBUDU KÖFTE-PATATES PÜRESİ-SADE MAKARNA
20.10.2021 ÇARŞAMA	TAVADA YUMURTA-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT
21.10.2021 PERŞEME	PEYNİRLİ YUMURTALI EKMEK-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI-FIRINDA PATATES-YOĞURT
22.10.2021 CUMA	KAŞARLI TOST-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK KÖFTESİ-AYRAN
HAFTA SONU		
25.10.2021 PAZARTESİ	ZEYTİN-PEYNİR-TAHİNPEKMEZ-SÜT	SİVEREK ARAP TAVASI-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT
26.10.2021 SALI	GÖZLEME-PEYNİR-BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI-FIRINDA PATATES
27.10.2021 ÇARŞAMA	PANKEK-BAL-SÜT	PEYNİRLİ MAKARNALI BÖREK-AYRAN
28.10.2021 PERŞEME	SUCUKLU YUMURTA-ZEYTİN-PİDE-BİTKİ ÇAYI	PİZZA-AYRAN
29.10.2021 CUMA	PATATESLİ PEYNİRLİ KEK-BİTKİ ÇAYI	TAVUK SOTE-ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV-YOĞURT