

ÜLKER ÖZKAN ANAOKULU 2023 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ
3/6/2023	PAZARTESİ	PİDE EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN- HELVA-ÇAY	DOMATES SOSLU MAKARNA -YAYLA ÇORBASI	PORTAKAL
3/7/2023	SALI	ÇİKOLATA SOSLU KEK -SÜT	KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU	HAVUÇ
3/8/2023	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	PİZZA - AYRAN	ELMA
3/9/2023	PERŞEMBE	KAŞARLI TOST-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	TANTUNİ - AYRAN	SÜTLÜ İRMİK TATLISI
3/10/2023	CUMA	ANNE POĞAÇASI-ZEYTİN-PEYNİR-BİTKİ ÇAYI	NOHUTLU TOPALAK ÇORBASI- KITIR EKMEK	SÜT
		HAFTA	SONU	
3/13/2023	PAZARTESİ	PİDE EKMEK- PEYNİR-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	TAVUK SUYUNA MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
3/14/2023	SALI	PANKEK - KREM ÇİKOLATA - SÜT	SIKMA - AYRAN	HAVUÇ
3/15/2023	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	HAMBURGER- AYRAN	MUZ
3/16/2023	PERŞEMBE	PİŞİ- PEYNİR- ZEYTİN BİTKİ ÇAY	PATATES TAVA-BULGUR PİLAVI- TURŞU	SÜT
3/17/2023	CUMA	TAHİN PEZMEZLİ EKMEK- PEYNİR-SÜT	TAVUK FAJİTA - PİLAV - AYRAN	SÜTLAÇ
		HAFTA	SONU	
3/20/2023	PAZARTESİ	KAŞARLI TOST-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	HAVUÇLU BEZELYELİ PİLAV-YOĞURT	ELMA
3/21/2023	SALI	SİMİT - PEYNİR-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	SARIMSAKLI KÖFTE- TURŞU-AYRAN	PUDİNG
3/22/2023	ÇARŞAMBA	MISIR EKMEĞİ -HELVA-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	İZMİR KÖFTE- PİRİNÇ PİLAVI - TURŞU	SÜT
3/23/2023	PERŞEMBE	YUMURTALI PATATES-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	FIRINDA SOSLU TAVUK-KUSKUS PİLAVI	PORTAKAL
3/24/2023	CUMA	TAHİN PEZMEZLİ EKMEK- PEYNİR-SÜT	NOHUTLU ŞEHRİYE ÇORBASI - KITIR EKMEK	HAVUÇ
		HAFTA	SONU	
3/27/2023	PAZARTESİ	PİDE EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN- HELVA-ÇAY	DOMATES SOSLU MAKARNA -YAYLA ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
3/28/2023	SALI	PANKEK - KREM ÇİKOLATA - SÜT	KISIR - TURŞU - AYRAN	PORTAKAL
3/29/2023	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	ORMAN KEBABI- PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN	EKLER
3/30/2023	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBASI - KITIR EKMEK	PATATESLİ RULO BÖREK - AYRAN	HAVUÇ
3/31/2023	CUMA	ANNE POĞAÇASI-ZEYTİN-PEYNİR-BİTKİ ÇAYI	NOHUTLU TAVUKLU PİLAV - SALATA	SÜT

İmza

Fatma Nur AKSOY

İmza

Emine ERKAYHAN

İmza

Sevgi DURMUŐOĐLU