

## ÜLKER ÖZKAN ANAOKULU 2023 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ
10/2/2023	PAZARTESİ	PİDE EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN- HELVA-ÇAY	DOMATES SOSLU MAKARNA -MERCİMEK ÇORBASI
10/3/2023	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	KISIR -TURŞU- AYRAN
10/4/2023	ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	İZMİR KÖFTE- PİRİNÇ PİLAVI - TURŞU
10/5/2023	PERŞEMBE	ANNE POĞAÇASI-ZEYTİN-PEYNİR-BİTKİ ÇAYI	TAVUK KANAT- FIRINDA PATATES- AYRAN
10/6/2023	CUMA	ÇİKOLATA SOSLU KEK -SÜT	KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU
		HAFTA	SONU
10/9/2023	PAZARTESİ	DOMATES- SALATALIK-ZEYTİN-PEYNİR-ÇAY	HAVUÇLU BEZELYELİ PİLAV- TURŞU-YOĞURT
10/10/2023	SALI	TAHİN PEZMEZLİ EKMEK- PEYNİR-SÜT	KIR PİDESİ - SALATA - AYRAN
10/11/2023	ÇARŞAMBA	PİŞİ- PEYNİR- DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAY	PATATES TAVA-BULGUR PİLAVI- TURŞU
10/12/2023	PERŞEMBE	OMLET-ZEYTİN- SÖĞÜŞ-BİTKİ ÇAYI	HAMBURGER - AYRAN
10/13/2023	CUMA	PANKEK - REÇEL - BİTKİ ÇAYI	TANTUNİ - AYRAN
		HAFTA	SONU
10/16/2023	PAZARTESİ	DOMATES- SALATALIK-ZEYTİN-PEYNİR-ÇAY	YAYLA ÇORBASI-FIRINDA PATATES-KITIR EKMEK
10/17/2023	SALI	KAŞARLI TOST-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	FIRINDA SOSLU TAVUK-KUSKUS PİLAVI
10/18/2023	ÇARŞAMBA	MISIR EKMEĞİ -HELVA-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	ETLİ NOHUT YAHNİ - BULGUR PİLAVI- TURŞU
10/19/2023	PERŞEMBE	REÇEL- PEYNİR-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	PATATESLİ RULO BÖREK - AYRAN
10/20/2023	CUMA	HAVUÇLU TARÇINLI KEK - SÜT	SARIMSAKLI KÖFTE- TURŞU-AYRAN
10/23/2023	PAZARTESİ	PİDE EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN- HELVA-ÇAY	DOMATES SOSLU MAKARNA -MERCİMEK ÇORBASI
10/24/2023	SALI	TAHİN PEZMEZLİ EKMEK- PEYNİR-SÜT	PİZZA - AYRAN
10/25/2023	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	TAVUK KANAT- FIRINDA PATATES
10/26/2023	PERŞEMBE	AÇMA -ZEYTİN-PEYNİR-BİTKİ ÇAYI	KISIR -TURŞU- AYRAN
10/27/2023	CUMA	ÇİKOLATA SOSLU KEK -SÜT	KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU

İmza

Fatma Nur AKSOY

İmza

Emine ERKAYHAN

İmza

Sevgi DURMUŞOĞLU